



EDUCOM
Education & Company
Cultura Gioco Educazione

Gruppo Educom

Asilo Nido
Sezione Primavera
Scuola dell'Infanzia
Scuola Primaria Internazionale
Scuola Media Internazionale

Via Giuseppe Fanelli, 265
Italy - 70125 Bari
Tel. +390805690741

Strada San Pasquale, 1
Italy - 70125 Bari
Tel. +390805014706

Via Tommaso Siciliani, 21
Italy - 70125 Bari
(Vicinanze Circolo Tennis)
Tel. +390805014769

www.gruppoeducom.it



Menù Elementare & Media

un'alimentazione sana ed equilibrata



Un Mondo ricco di colori, sapori,
profumi e Salute...

Tuteliamo la salute dei nostri Alunni selezionando materie
prime certificate, locali e stagionali.

Il Mondo nel piatto...

Celebriamo l'Internazionalità per arricchire gli Alunni
EduCom con una ricetta al mese selezionata dal nostro
Personale.



Diete Speciali

Ogni pasto è preparato
con una rigorosa procedura per non generare errori.



<p>Lunedì Uova</p> 	<p>1^ SETTIMANA Risotto con le zucchine</p>	<p>Uovo: sodo, alla coque, in padella, frittatina, omelette.</p>	<p>CONTORNI-FRUTTA Insalata di pomodorini Arance/Mandarini</p>	<p>3^ SETTIMANA Riso Ceci-Lenticchie-Fagioli</p>	<p>Uovo: sodo, alla coque, in padella, frittatina, omelette.</p>
<p>Martedì Carne</p> 	<p>Pasta fatta in casa alla Crudaiola</p>	<p>Cotoletta di Pollo</p>	<p>Insalata verde croccante Banane o Pesche Gialle</p>	<p>Tagliatelle fatte in casa alla Boscaiola</p>	<p>Salsiccia arrostita</p>
<p>Mercoledì Pesce</p> 	<p>Pasta fatta in casa al sugo di pesce fresco</p>	<p>Fritturina di calamari e gamberi</p>	<p>Insalata di mais Mele estive o Prugne</p>	<p>Pasta fatta in casa Tonno e pomodorini</p>	<p>Pesce in crosta di patate fresche</p>
<p>Giovedì Piatto freddo</p> 	<p>Tortellini Freschi Panna e prosciutto</p>	<p>Prosciutto Cotto</p>	<p>Patate al forno Fragole o Albicocche con Crema pasticcera</p>	<p>Spaghetti fatti in casa alla carbonara con guan- ciale di maiale</p>	<p>Fesa di Tacchino</p>
<p>Venerdì Vegetariano</p> 	<p>Lasagna Fresca Al forno con sugo, pesto e zucchina</p>	<p>Focaccia fatta in casa</p>	<p>Insalata di carote Macedonia o Gelato con Praline di Cioccolato</p>	<p>Pasta fatta in casa Broccoli-Cavoli-Rape- Melanzane-Peperoni</p>	<p>Tortino di zucchine</p>
<p>Lunedì Uova</p> 	<p>2^ SETTIMANA Risotto con gli spinaci</p>	<p>Uovo: sodo, alla coque, in padella, frittatina, omelette.</p>	<p>CONTORNI-FRUTTA Patate lesse, olio e prez- zemolo Melone Giallo</p>	<p>4^ SETTIMANA Arancini di riso Verdure-Carne- Formaggio</p>	<p>Uovo: sodo, alla coque, in padella, frittatina, omelette.</p>
<p>Martedì Carne</p> 	<p>Tagliatelle fatte in casa all' Amatriciana</p>	<p>Hamburger</p>	<p>Verdure fresche al forno Banane o Pesche Gialle</p>	<p>Pasta fatta in casa Con sugo di carne</p>	<p>Polpette di carne fatte in casa</p>
<p>Mercoledì Pesce</p> 	<p>Spaghetti fatti in casa alla palermitana olio, acciughe pangrattato</p>	<p>Cotoletta di Merluzzo</p>	<p>Insalata di mais Pere estive o Ciliegie</p>	<p>Pasta fatta in casa al sugo di polpo</p>	<p>Trancetti di baccalà</p>
<p>Giovedì Piatto freddo</p> 	<p>Cannelloni Ripieni al sugo o carne o spinaci e ricotta</p>	<p>Salame Napoli Hemmental</p>	<p>Patate fritte Anguria Rotolo alla Nutella</p>	<p>Tagliatelle fatte in casa alla Bolognese</p>	<p>Mortadella</p>
<p>Venerdì Vegetariano</p> 	<p>Pasta fatta in casa con crema di crudaiola e basilico fresco</p>	<p>Tortino di patate</p>	<p>Insalata di pomodorini Macedonia o Gelato con Praline di Cioccolato</p>	<p>Pasta fatta in casa Con crema di peperoni</p>	<p>Tortino con verdure di stagione</p>

<p>Lunedì Uova</p> 	<p>5^ SETTIMANA Insalata di riso</p>	<p>Uovo: sodo, alla coque, in padella, frittatina, omelette.</p>	<p>CONTORNI-FRUTTA Insalata verde croccante Arance/Mandarini</p>	<p>7^ SETTIMANA Risotto ai 4 formaggi</p>	<p>Uovo: sodo, alla coque, in padella, frittatina, omelette.</p>
 <p>Martedì Carne</p>	<p>Pasta fatta in casa alla Crudaiola</p>	<p>Cotoletta di Pollo</p>	<p>Verdure grigliate Banane o Pesche Gialle</p>	<p>Pasta fatta in casa fantasie della Cuoca</p>	<p>Salsiccia arrostita</p>
<p>Mercoledì Pesce</p> 	<p>Pasta fatta in casa con i ceci</p>	<p>Alici fritte</p>	<p>Insalata di mais Mele estive o Prugne</p>	<p>Pasta fatta in casa al sugo e Parmigiano</p>	<p>Hamburger di Branzino o Salmone</p>
 <p>Giovedì Piatto freddo</p>	<p>Pasta fatta in casa al sugo con fagiolini</p>	<p>Prosciutto Cotto</p>	<p>Patate al forno Fragole o Albicocche con Crema pasticcera</p>	<p>Pasta fatta in casa con tonno e pomodorini</p>	<p>Fesa di Tacchino</p>
<p>Venerdì Vegetariano</p> 	<p>Pasta fatta in casa con pesto alla Genovese</p>	<p>Tortino con verdure di stagione</p>	<p>Emmental Macedonia o Gelato con Praline di Cioccolato</p>	<p>Pasta fatta in casa con lenticchie</p>	<p>Tortino di zucchine</p>
<p>Lunedì Uova</p> 	<p>6^ SETTIMANA Risotto con gli spinaci</p>	<p>Uovo: sodo, alla coque, in padella, frittatina, omelette.</p>	<p>CONTORNI-FRUTTA Insalata di mais Melone cantalupo</p>	<p>8^ SETTIMANA Riso con minestrone di verdure</p>	<p>Uovo: sodo, alla coque, in padella, frittatina, omelette.</p>
 <p>Martedì Carne</p>	<p>Pasta fatta in casa alla pizzaiola</p>	<p>Hamburger</p>	<p>Verdure impanate Banane o Pesche Gialle</p>	<p>Pasta fatta in casa al sugo con fagiolini e Parmigiano</p>	<p>Polpette di carne</p>
<p>Mercoledì Pesce</p> 	<p>Spaghetti fatti in casa con le vongole</p>	<p>Filetti di merluzzo nordico</p>	<p>Insalata di pomodorini Pere estive o Ciliegie</p>	<p>Pasta fatta in casa e lenticchie</p>	<p>Pesce in crosta impanato in casa al forno</p>
 <p>Giovedì Piatto freddo</p>	<p>Pasta fatta in casa fantasie della Cuoca</p>	<p>Salame Napoli</p>	<p>Patate al forno Arance/Mandarini con Rotolo alla Nutella</p>	<p>Pasta fatta in casa con pomodoro al forno</p>	<p>Mortadella</p>
<p>Venerdì Vegetariano</p> 	<p>Pasta fatta in casa con pisellini primavera</p>	<p>Tortino di patate</p>	<p>Insalata verde croccante Macedonia o Gelato con Praline di Cioccolato</p>	<p>Pasta fatta in casa con crema di tonno</p>	<p>Focaccia fatta in casa</p>